****

**1. Пояснительная записка.**

Программа курса «Допризывная подготовка юношей» разработана на основании требований законов Российской Федерации «Об образовании», «О воинской обязанности и военной службе» в рамках «Государственной целевой программы обучения населения, подготовки специалистов органов государственного управления РФ в чрезвычайных ситуациях».

В процессе допризывной подготовки молодежь должна усвоить положение Конституции РФ о защите Отечества, уяснить назначение Вооруженных сил РФ, ознакомиться с вооружением и военной техникой воинской части, с размещением и жизнью личного состава, подготовки молодого солдата, освоить основы гражданской обороны и приобрести навыки по защите от оружия массового поражения с тем, чтобы юноши, будучи призванными, в Вооруженные силы, смогли в короткий срок овладеть современным вооружением, военной техникой.

**Цель:** воспитание молодёжи в духе любви к Родине, формирование готовности к её вооружённой защите, приобретение навыков по основам военной службы.

**Задачи**:

Совершенствовать физическую подготовку, полученных на занятиях по физической культуре.

Знать боевые свойства и устройства автомата Калашникова и ручных осколочных гранат, правила ведения огня по неподвижной и появляющимся целям.

Знать обязанности по защите от последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и современных средств поражения.

Поражающие действия аварийно химически опасных веществ (АХОВ), используемые в народном хозяйстве, поражающие факторы ядерного, химического, биологического (бактериологического) оружия и обычных средств поражения, основные типовые режимы радиационной защиты и порядок поведения в зонах радиоактивного заражения, устройство защитных сооружений гражданской обороны. Знать характеристику общевойскового боя, обязанности солдата в бою, виды огня и маневра, основы ведения разведки. Ознакомить с боевыми характеристиками основных танков, бронемашин, боевых самолетов и вертолетов иностранных армий.

Ознакомиться с назначением, составом и боевыми традициями вооруженных сил РФ, назначением и боевыми возможностями видов вооруженных сил и родов войск, особенностями формирования и сплочения воинских коллективов.

Знать основы воинской дисциплины, значение воинских уставов в жизни и деятельности частей и подразделений, правила воинской вежливости, поведения и отдание воинской чести, обязанности солдата перед построением и в строю.

**Уметь:**Уметь преодолевать препятствия единой полосы препятствий, выполнять приемы рукопашного боя.

Уметь подготовить автомат к стрельбе, выполнять приемы и правила стрельбы из него по подвижным и появляющимся целям, чистить и смазывать автомат.

Выполнять упражнения стрельб из пневматической винтовки по метанию ручных осколочных гранат.

Уметь пользоваться средствами индивидуальной защиты и коллективной защиты; проводить частичную и санитарную обработку людей, работать с средствами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля, действовать в составе поста радиационного и химического наблюдения. Уметь выполнять передвижения на поле боя, выбирать огневую позицию, вести наблюдение в указанном секторе, докладывать о результатах наблюдения, применять ручные осколочные и противотанковые гранаты, ориентироваться на местности без карты, совершать движение по азимуту.

Уметь объяснять сущность обязанностей военнослужащего, обращаться к старшим, действовать при получении приказа и в роли дневального по роте.

**2. Содержание дисциплин**

1. Основы военной службы
2. Огневая подготовка
3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни
4. Гражданская оборона
5. Физическая подготовка
6. Практические занятия на базе военной части во внеурочное время

**Расчет часов по разделам допризывной подготовки**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  №  п/п | Наименование раздела | Общее кол-во  часов | 1 год обучения | 2 год обучения |
| 1. | Основы военной службы | 130 | 60 | 70 |
| 2. | Огневая подготовка | 80 | 50 | 30 |
| 3. | Основы медицинских знаний | 16 | 16 | 16 |
| 4. | Гражданская оборона | 90 | 40 | 50 |
| 5. | Физическая подготовка | 100 | 50 | 50 |
|  | Итого | 416 | 216 | 216 |

**3. Программа по основам военной службы для 1-го года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№  п/п | Наименование тем | Кол-во часов | |
| Теор. | Прак. |
| **I**  1.1  1.2  1.3  1.4  1.5 | **ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**  Вооруженные силы РФ-защитники нашего отечества  История создания ВС России  Организационная структура ВС. Виды ВС рода войск  Предназначение и основные задачи современных ВС  Другие войска, их состав и предназначение | 8  4  4  4  2 |  |
| 1.6  1.7  1.8  1.9 | Боевые традиции ВС России  Патриотизм и верность воинскому догу  Памяти поколений – дни воинской славы России  Дружба, Воинской товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений | 4  4  2  2 |  |
| 1.10  1.11  1.12  1.13 | Символы воинский части  Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы  Ордена – почетные награды за воинское отличие и заслуги в бою и военной службе  Ритуалы ВС РФ | 4  2  2  2 |  |
| 1.14  1.15  1.16  1.17  1.18  1.19 | Воинская обязанность  Основы понятий о воинской обязанности  Организация воинского учета и его предназначения  Обязательная подготовка граждан к воинской службе  Добровольная подготовка граждан к воинской службе  Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет | 8  2  2  2  1  1 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **II**  2.1  2.2  2.3  2.4  2.5  2.6  2.7  2.8 | **ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА**  Материальная часть автомата Калашникова и ручных гранат  Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами  Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата  Последовательность неполной разборки и сборки автомата. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов автомата  Порядок чистки и смазки автомата  Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат  Порядок осмотра и подготовки гранат к броску  Меры безопасности при обращении с ручными гранатами | 4  2  1  2  2  1 | 4  4  4 |
| 2.9  2.10  2.11 | Пневматическая винтовка. Устройство винтовки, порядок ее заряжания  Правила ухода за пневматическими винтовками  Меры безопасности | 2  1  1 | 4 |
| 2.12  2.13  2.14  2.15 | Малокалиберная винтовка. Устройство винтовки, порядок ее заряжания  Особенности изготовки производства стрельбы, заряжания  Меры безопасности при обращении с винтовкой и патронами  Возможные задержки при стрельбе, порядок их устранения | 2  1  1  1 | 4 |
| 2.16  2.17  2.18  2.19  2.20 | Основы и правила стрельб  Явление выстрела и его периоды. Начальная скорость полета пули и ее влияние на стрельбу  Отдача оружия и угол вылета. Образование траектории. Прямой выстрел  Прикрытое, пораженное и мертвое пространство, их практическое значение  Меткость стрельбы. Выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания по неподвижным целям | 1  2  2  2  2 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **III**  3.1  3.2  3.3  3.4  3.5 | **ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**  Первая медицинская помощь при травмах, несчастных случаях, ранениях  Понятие о ране, классификация ран. Первая медицинская помощь при ранениях. Повязки и перевязочный материал. Правила пользования индивидуальным перевязочным пакетом  Правила наложения стерильных повязок на голову и грудь, на живот и верхние конечности.  Виды кровотечения. Способы временной остановки кровотечения. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и закрутка из поручных средств | 2  4  2  4  4 |  |
| **IV**  4.1  4.2  4.3  4.4  4.5 | **ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА - СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ**  **ОБОРОНОСПОСОБНОСТИ СТРАНЫ**  Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны  Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения  Средства индивидуальной защиты  Основы РХБЗ  Отработка нормативов №1(надевание противогаза или респиратора), №4(а,б) – надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза | 4  4  2  4  2 | 24 |
| **V**  5.1  5.2  5.3 | **ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**  Преодоление препятствий. Ознакомления с единой полосой препятствий. Объяснение порядка выполнения упражнений. Ознакомление с преодолением отдельных препятствий и тренировка их преодолений  Выполнение упражнений и совершенствование навыков преодоления единой полосы препятствий  Проведение соревнований на личное и командное первенство | 5 | 15  15  15 |
| **VI**  6.1  6.2  6.3  6.4  6.5  6.6  6.7  6.8 | **ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ НА БАЗЕ ВОИНСКОЙ ЧАСТИ ВО ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ**  Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках  Размещение и быт военнослужащих  Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда  Организация караульной службы, обязанности часового  Строевая подготовка  Огневая подготовка  Тактическая подготовка  Физическая подготовка | **40** | 2  1  4  4  8  8  9  4 |

**4. Программа по Основам военной службы учащихся 2-го года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№№**  **п/п** | **Наименование тем** | **Кол-во часов** | |
| Теор. | Практ. |
| **I**  1.1  1.2  1.3  1.4  1.5  1.6  1.7 | **ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**  Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воинов ВС России  Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий защитника Отечества  Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий военной техникой  Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина  Военнослужащий – подчиненный , строго соблюдающий Конституцию и Законы РФ, выполняющий требование воинских уставов, приказы командиров и начальников  Как стать офицером Российской Армии  Миротворческая деятельность | 15  5  4  3  3  4  2 |  |
| 1.8  1.9  1.10  1.11  1.12  1.13  1.14 | Особенности военной службы  Правовые основы военной службы  Общевоинские уставы ВС РФ  Военная присяга – клятва воина на верность Родине  Прохождение воинской службы по призыву. Воинские звания. Военная форма одежды  Прохождение военной службы по контракту  Правила и ответственность военнослужащих | 15  3  5  3  2  2  3  1 |  |
| **II**  2.1  2.2  2.3  2.4  2.5  2.6  2.7 | **ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА**  Оповещение и информация населения об опасностях, возникающих в военное и мирное время  Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного и мирного времени  Приборы радиационной и химической разведки  Организация ГО общеобразовательного учреждения  Общие сведения о биологическом оружии  Техническое обслуживание и хранение вооружения и средств РХБЗ  Отработка и контроль нормативов по РХБЗ | 5  5  3  3  4  6  5 | 9  10 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **III**  3.1  3.2  3.3  3.4  3.5  3.6 | **ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**  Понятия о переломах костей и их признаки. Способы оказания первой медицинской помощи при переломах костей, черепа, плечевого сустава, грудной клетки, нижних и верхних конечностей  Понятия об ожогах. Первая медицинская помощь при ожогах  Способы определения остановки сердечной деятельности и прекращения дыхания. Порядок проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца  Назначение и устройство средств индивидуальной защиты:  - аптечки индивидуальной АИ-2  - индивидуального пакета противохимического АПП-8  Понятия об инфекционных заболеваниях  Причины их возникновения и механизм их передачи  Краткая характеристика основных инфекционных заболеваний человека. Понятия об особо опасных инфекциях | 2  3  2  **2** | 2  3  2 |
| **IV**  4.1  4.2  4.3  4.4 | **ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**  Отжимание, подтягивание, лазание по шесту с помощью ног  Челночный бег 10х10, кросс 1000м, метание гранаты  Особенности бега на короткие и длинные дистанции; техника старта, эстафеты  Основы рукопашного боя | 4  3  3  4 | 9  8  10  9 |
| **V**  5.1  5.2  5.3  5.4 | **ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА**  Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия снайперской винтовки Драгунова  Основы и правила стрельбы из снайперской винтовки Драгунова  Устройство пистолета ПМ, обращение, уход и сбережение  Меры безопасности при стрельбе | 8  3  5  8 | 4  2 |

**5. Учебно-методический материал**

Законы Российской Федерации «Об образовании», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих».

Ю.К. Сорокин Атлетическая подготовка допризывника

В.А. Поляков. Первая медицинская помощь при повреждениях и несчастных случаях.

С.И. Семенов, В.П. Лысенко. Проведение занятий по гражданской обороне

М.И. Гололев. Методическое пособие по медико-санитарной подготовке.

В.А. Атеменюк. Гражданская оборона. Учебник доля ВУЗов.

Общевоинские уставы ВС Российской федерации