****

**1. Пояснительная записка.**

Программа курса «Допризывная подготовка юношей» разработана на основании требований законов Российской Федерации «Об образовании», «О воинской обязанности и военной службе» в рамках «Государственной целевой программы обучения населения, подготовки специалистов органов государственного управления РФ в чрезвычайных ситуациях».

В процессе допризывной подготовки молодежь должна усвоить положение Конституции РФ о защите Отечества, уяснить назначение Вооруженных сил РФ, ознакомиться с вооружением и военной техникой воинской части, с размещением и жизнью личного состава, подготовки молодого солдата, освоить основы гражданской обороны и приобрести навыки по защите от оружия массового поражения с тем, чтобы юноши, будучи призванными, в Вооруженные силы, смогли в короткий срок овладеть современным вооружением, военной техникой.

**Цель:** воспитание молодёжи в духе любви к Родине, формирование готовности к её вооружённой защите, приобретение навыков по основам военной службы.

**Задачи**:

Совершенствовать физическую подготовку, полученных на занятиях по физической культуре.

Знать боевые свойства и устройства автомата Калашникова и ручных осколочных гранат, правила ведения огня по неподвижной и появляющимся целям.

Знать обязанности по защите от последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и современных средств поражения.

Поражающие действия аварийно химически опасных веществ (АХОВ), используемые в народном хозяйстве, поражающие факторы ядерного, химического, биологического (бактериологического) оружия и обычных средств поражения, основные типовые режимы радиационной защиты и порядок поведения в зонах радиоактивного заражения, устройство защитных сооружений гражданской обороны. Знать характеристику общевойскового боя, обязанности солдата в бою, виды огня и маневра, основы ведения разведки. Ознакомить с боевыми характеристиками основных танков, бронемашин, боевых самолетов и вертолетов иностранных армий.

Ознакомиться с назначением, составом и боевыми традициями вооруженных сил РФ, назначением и боевыми возможностями видов вооруженных сил и родов войск, особенностями формирования и сплочения воинских коллективов.

Знать основы воинской дисциплины, значение воинских уставов в жизни и деятельности частей и подразделений, правила воинской вежливости, поведения и отдание воинской чести, обязанности солдата перед построением и в строю.

**Уметь:**Уметь преодолевать препятствия единой полосы препятствий, выполнять приемы рукопашного боя.

Уметь подготовить автомат к стрельбе, выполнять приемы и правила стрельбы из него по подвижным и появляющимся целям, чистить и смазывать автомат.

Выполнять упражнения стрельб из пневматической винтовки по метанию ручных осколочных гранат.

Уметь пользоваться средствами индивидуальной защиты и коллективной защиты; проводить частичную и санитарную обработку людей, работать с средствами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля, действовать в составе поста радиационного и химического наблюдения. Уметь выполнять передвижения на поле боя, выбирать огневую позицию, вести наблюдение в указанном секторе, докладывать о результатах наблюдения, применять ручные осколочные и противотанковые гранаты, ориентироваться на местности без карты, совершать движение по азимуту.

Уметь объяснять сущность обязанностей военнослужащего, обращаться к старшим, действовать при получении приказа и в роли дневального по роте.

**2. Содержание дисциплин**

1. Основы военной службы
2. Огневая подготовка
3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни
4. Гражданская оборона
5. Физическая подготовка
6. Практические занятия на базе военной части во внеурочное время

**Расчет часов по разделам допризывной подготовки**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №№п/п | Наименование раздела | Общее кол-вочасов | 1 год обучения | 2 год обучения |
| 1. | Основы военной службы | 130 | 60 | 70 |
| 2. | Огневая подготовка | 80 | 50 | 30 |
| 3. | Основы медицинских знаний | 16 | 16 | 16 |
| 4. | Гражданская оборона | 90 | 40 | 50 |
| 5. | Физическая подготовка | 100 | 50 | 50 |
|  | Итого | 416 | 216 | 216 |

**3. Программа по основам военной службы для 1-го года обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №№п/п | Наименование тем | Кол-во часов |
| Теор. | Прак. |
| **I**1.11.21.31.41.5 | **ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**Вооруженные силы РФ-защитники нашего отечестваИстория создания ВС РоссииОрганизационная структура ВС. Виды ВС рода войскПредназначение и основные задачи современных ВСДругие войска, их состав и предназначение | 84442 |  |
| 1.61.71.81.9 | Боевые традиции ВС РоссииПатриотизм и верность воинскому догуПамяти поколений – дни воинской славы РоссииДружба, Воинской товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений | 4422 |  |
| 1.101.111.121.13 | Символы воинский частиБоевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славыОрдена – почетные награды за воинское отличие и заслуги в бою и военной службеРитуалы ВС РФ | 4222 |  |
| 1.141.151.161.171.181.19 | Воинская обязанностьОсновы понятий о воинской обязанностиОрганизация воинского учета и его предназначенияОбязательная подготовка граждан к воинской службеДобровольная подготовка граждан к воинской службеОрганизация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет | 822211 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **II**2.12.22.32.42.52.62.72.8 | **ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА**Материальная часть автомата Калашникова и ручных гранатМеры безопасности при обращении с оружием и боеприпасамиНазначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автоматаПоследовательность неполной разборки и сборки автомата. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов автомата Порядок чистки и смазки автоматаНазначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранатПорядок осмотра и подготовки гранат к броскуМеры безопасности при обращении с ручными гранатами | 421221 | 444 |
| 2.92.102.11 | Пневматическая винтовка. Устройство винтовки, порядок ее заряжания Правила ухода за пневматическими винтовкамиМеры безопасности | 211 | 4 |
| 2.122.132.142.15 | Малокалиберная винтовка. Устройство винтовки, порядок ее заряжания Особенности изготовки производства стрельбы, заряжанияМеры безопасности при обращении с винтовкой и патронамиВозможные задержки при стрельбе, порядок их устранения  | 2111 | 4 |
| 2.162.172.182.192.20 | Основы и правила стрельбЯвление выстрела и его периоды. Начальная скорость полета пули и ее влияние на стрельбуОтдача оружия и угол вылета. Образование траектории. Прямой выстрелПрикрытое, пораженное и мертвое пространство, их практическое значениеМеткость стрельбы. Выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания по неподвижным целям | 12222 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **III**3.13.23.33.43.5 | **ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**Первая медицинская помощь при травмах, несчастных случаях, раненияхПонятие о ране, классификация ран. Первая медицинская помощь при ранениях. Повязки и перевязочный материал. Правила пользования индивидуальным перевязочным пакетомПравила наложения стерильных повязок на голову и грудь, на живот и верхние конечности.Виды кровотечения. Способы временной остановки кровотечения. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и закрутка из поручных средств | 24244 |  |
| **IV**4.14.24.34.44.5 | **ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА - СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ** **ОБОРОНОСПОСОБНОСТИ СТРАНЫ**Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороныСовременные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населенияСредства индивидуальной защитыОсновы РХБЗОтработка нормативов №1(надевание противогаза или респиратора), №4(а,б) – надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза  | 44242 | 24 |
| **V**5.15.25.3 | **ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**Преодоление препятствий. Ознакомления с единой полосой препятствий. Объяснение порядка выполнения упражнений. Ознакомление с преодолением отдельных препятствий и тренировка их преодоленийВыполнение упражнений и совершенствование навыков преодоления единой полосы препятствийПроведение соревнований на личное и командное первенство | 5 | 151515 |
| **VI**6.16.26.36.46.56.66.76.8 | **ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ НА БАЗЕ ВОИНСКОЙ ЧАСТИ ВО ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ**Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войскахРазмещение и быт военнослужащихСуточный наряд, обязанности лиц суточного нарядаОрганизация караульной службы, обязанности часовогоСтроевая подготовка Огневая подготовкаТактическая подготовкаФизическая подготовка | **40** | 21448894 |

**4. Программа по Основам военной службы учащихся 2-го года обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№№****п/п** | **Наименование тем** | **Кол-во часов** |
| Теор. | Практ. |
| **I**1.11.21.31.41.51.61.7 | **ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воинов ВС РоссииВоеннослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий защитника ОтечестваВоеннослужащий – специалист, в совершенстве владеющий военной техникойТребования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданинаВоеннослужащий – подчиненный , строго соблюдающий Конституцию и Законы РФ, выполняющий требование воинских уставов, приказы командиров и начальниковКак стать офицером Российской АрмииМиротворческая деятельность | 15543342 |  |
| 1.81.91.101.111.121.131.14 | Особенности военной службыПравовые основы военной службыОбщевоинские уставы ВС РФВоенная присяга – клятва воина на верность Родине Прохождение воинской службы по призыву. Воинские звания. Военная форма одеждыПрохождение военной службы по контрактуПравила и ответственность военнослужащих | 153532231 |  |
| **II**2.12.22.32.42.52.62.7 | **ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА**Оповещение и информация населения об опасностях, возникающих в военное и мирное времяОрганизация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного и мирного времениПриборы радиационной и химической разведкиОрганизация ГО общеобразовательного учрежденияОбщие сведения о биологическом оружииТехническое обслуживание и хранение вооружения и средств РХБЗОтработка и контроль нормативов по РХБЗ | 5533465 | 910 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **III**3.13.23.33.43.53.6 | **ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**Понятия о переломах костей и их признаки. Способы оказания первой медицинской помощи при переломах костей, черепа, плечевого сустава, грудной клетки, нижних и верхних конечностейПонятия об ожогах. Первая медицинская помощь при ожогахСпособы определения остановки сердечной деятельности и прекращения дыхания. Порядок проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердцаНазначение и устройство средств индивидуальной защиты: - аптечки индивидуальной АИ-2 - индивидуального пакета противохимического АПП-8Понятия об инфекционных заболеванияхПричины их возникновения и механизм их передачиКраткая характеристика основных инфекционных заболеваний человека. Понятия об особо опасных инфекциях | 232**2** | 232 |
| **IV**4.14.24.34.4 | **ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**Отжимание, подтягивание, лазание по шесту с помощью ногЧелночный бег 10х10, кросс 1000м, метание гранатыОсобенности бега на короткие и длинные дистанции; техника старта, эстафеты Основы рукопашного боя | 4334 | 98109 |
| **V**5.15.25.35.4 | **ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА**Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия снайперской винтовки ДрагуноваОсновы и правила стрельбы из снайперской винтовки ДрагуноваУстройство пистолета ПМ, обращение, уход и сбережениеМеры безопасности при стрельбе | 8358 | 42 |

**5. Учебно-методический материал**

Законы Российской Федерации «Об образовании», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих».

Ю.К. Сорокин Атлетическая подготовка допризывника

В.А. Поляков. Первая медицинская помощь при повреждениях и несчастных случаях.

С.И. Семенов, В.П. Лысенко. Проведение занятий по гражданской обороне

М.И. Гололев. Методическое пособие по медико-санитарной подготовке.

В.А. Атеменюк. Гражданская оборона. Учебник доля ВУЗов.

Общевоинские уставы ВС Российской федерации